

# PROTOCOLE SANITAIRE EDF VERGORSMAN

## Accueil des spectateurs

Chaque zone sera clairement marquée par des panneaux pour permettre aux spectateurs de les identifier rapidement (panneaux, fléchages).

- Dès le 1er août, une communication du plan d'aménagement sera effectuée sur les réseaux sociaux, le site internet et un e-mailing sera envoyé aux participants ainsi qu'aux bénévoles ;
- Pendant la manifestation :
  - un affichage, en hauteur, des zones réservées aux spectateurs ;
  - des bandes sonores afin de rappeler les règles de bonne conduite à tenir tout au long de la manifestation.

## Partie natation, départ et arrivée

Zone A : Les berges de la Bourne 600m<sup>2</sup>

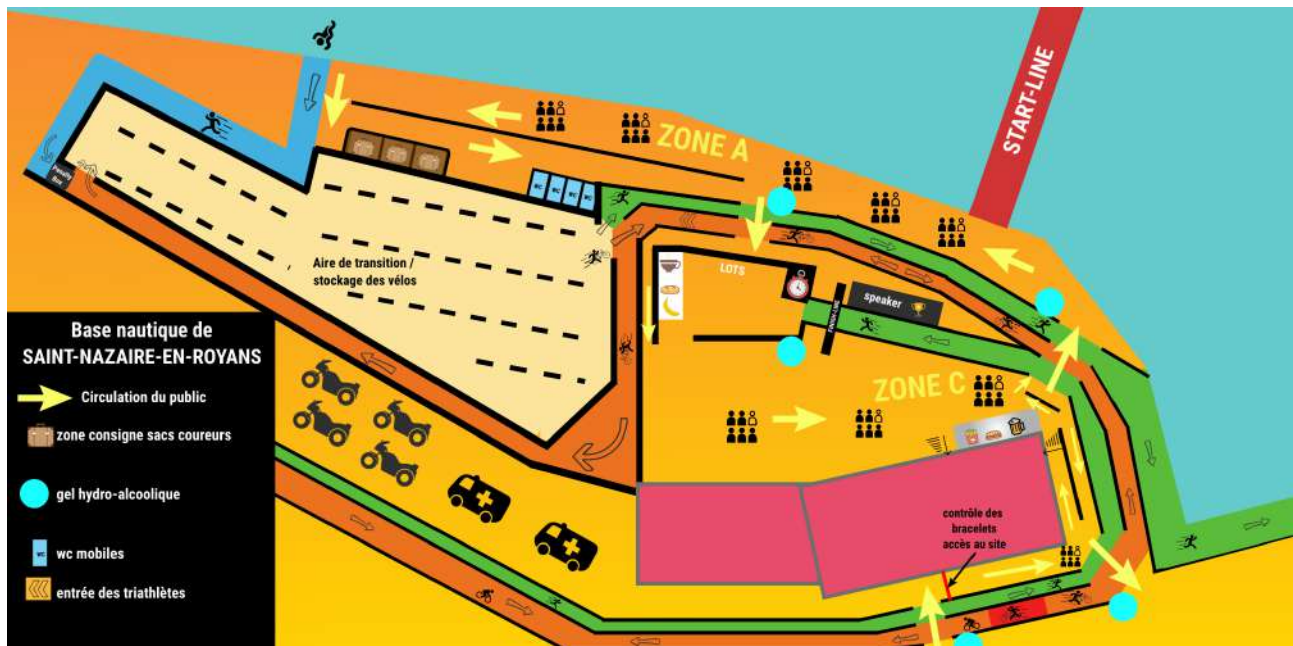
Zone B : Aqueduc (circulation du public de Saint-Nazaire en Royans vers Saint-Just de Claix) —> 100 personnes

Zone C : Zone d'arrivée (à l'Est de la ligne d'arrivée : espace de 30m de long et 20 de large : 1000m<sup>2</sup>)

Si le spectateur souhaite ressortir, il devra emprunter le sens de circulation de sortie.

Dans ces zones :

- Le port du masque est obligatoire
- La désinfection des mains est obligatoire à l'entrée
- Le non-respect de ces consignes entraîne automatiquement l'expulsion définitive de la zone.



Un bracelet TYVEK jaune sera donné à la demande lors de la remise des dossards au concurrent. Le nombre de bracelets distribué sera au nombre de 400 (correspond à 4m<sup>2</sup> par personne sur un espace de 1600m<sup>2</sup>). Chaque concurrent ne peut prétendre qu'à un seul bracelet pour un membre de sa famille ou un ami. Le spectateur souhaitant pénétrer sur le site du triathlon : zone A + zone C devra porter le bracelet jaune. Pour l'accès à l'aqueduc il y aura un comptage.

## Inscriptions et retrait des dossards

### Inscriptions

Les inscriptions aux épreuves sont effectuées au préalable en utilisant un système d'inscription en ligne.

### Retrait des dossards

Les créneaux de retrait de dossards sont répartis sur 17h en 4 jours. Les concurrents (au nombre de 550) seront avertis bien en amont afin de prévoir un retrait de dossards anticipé ce qui permettra d'étaler la distribution du Pack Inscription.

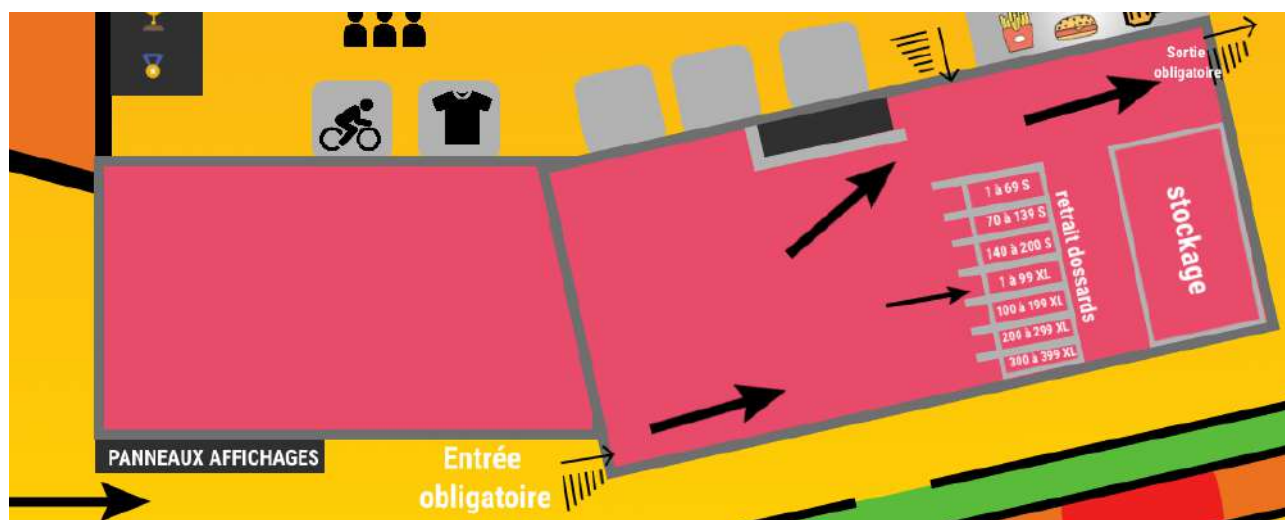
Seuls les éléments essentiels à la compétition seront inclus dans le pack de course, tels que le dossard, la puce, le sticker vélo-casque, le bonnet de bain, l'étiquette consigne, le tout remis dans une enveloppe.

Le marquage corporel sera effectué par les concurrents eux-mêmes.

Le nombre maximum de concurrents autorisé dans la salle de retrait des dossards sera de 14, soit 2 par ligne de retrait des dossards. Une trace au sol de 1m sera matérialisé pour respecter la distanciation. 7 couloirs de 1,50m de largeur seront mis en place afin de respecter l'espace entre chaque concurrent. Chaque couloir correspondant à une numérotation de dossards.

Un sens de circulation unique sera prévu :

- panneaux numéro de dossards à l'extérieur du bâtiment
- entrée porte haute
- retrait du pack inscription
- retrait du cadeau inscription
- sortie porte basse



Les mesures d'accueil sur ce poste seront identiques aux mesures d'accueil définies pour les commerces au moment du déroulement de l'évènement, tout en prenant en compte à minima :

- la mise à disposition de gel hydroalcoolique ;
- les bénévoles assurant la distribution doivent porter un masque ;

- le port du masque pour les concurrents est obligatoire ;
- la distanciation physique sera signifiée par un marquage au sol.

## Aire de transition, attente et départ

### L'accès à l'aire de transition

Les concurrents doivent maintenir une distance de 1 mètre les uns des autres dans la zone d'attente à l'extérieur de la zone de transition, soit un vélo d'espace dans chaque couloir sous peine de sanction (règle identique au drafting). Port du masque obligatoire.

Le couloir pour accéder à la porte A de la zone de transition sera en sens unique. Aucun retour en arrière ne sera possible : merci de vous munir d'une pièce d'identité et de tout le matériel adéquat pour le triathlon.

Une porte unique pour accéder au parc à vélos :

VERCORSMAN S samedi ouverture Parc à vélos de 15h à 16h45

- entrée porte A : couloir vélo

VERCORSMAN XL dimanche ouverture Parc à vélos de 5h30 à 7h45

- entrée porte A : couloir vélo



Si un athlète souhaite à titre exceptionnel sortir de la zone de transition pendant l'ouverture du Parc à vélo, il sortira par la porte B (sortie course à pied) et devra reprendre la file d'attente pour accéder au parc à vélo par la porte A.

### Dans l'aire de transition / parc à vélo

Durant tout le temps où le concurrent ou le bénévole, sera présent dans le parc à vélo, il devra porter un masque. Les triathlètes devront respectés un sens unique de déplacement dans le parc (pas de demi-tour ni de croisement possible).

Les zones de transition seront élargies afin de fournir un espace supplémentaire pour la distanciation physique. Chaque compétiteur disposera d'un espace de 3m<sup>2</sup> au moins dans la zone de transition, et la distance entre deux rangées de supports sera de 5 mètres. Les concurrents doivent maintenir une distance de 1 mètre les uns des autres dans l'aire de transition sous peine de sanction (règle identique au drafting).

Les triathlètes n'auront pas la possibilité de sortir du parc à vélo avant le départ de la natation. Pas de possibilité d'échauffement dans l'eau avant le départ, échauffement sur place dans le parc à vélo.

### Placement VERCORSMAN S



### Placement VERCORSMAN XL



Une fois installé, le compétiteur apportera son sac personnel fermé à la consigne sac. Le sac de l'athlète sera stocké par un bénévole équipé de gants et d'un masque. Le triathlète pourra également passer par les toilettes. (Avant d'entrer dans les toilettes, le concurrent devra porter un masque et se désinfecter les mains avec du gel prévu. Avant d'en sortir, à l'aide d'une lingette imbibée d'un produit antiseptique à disposition dans les WC, il devra nettoyer la cuvette et jeter la lingette dans une poubelle prévue pour cela.)

Le compétiteur retournera à son emplacement en sortant du PAV et en respectant l'aiguillage qui le ramènera à son emplacement. Ensuite il ne pourra quitter la zone de transition que lorsqu'il sera appelé par le speaker (vague de 20 triathlètes toutes les 20")



## Natation

Les départs seront effectués dans un système de départ roulant (type rolling start), avec des vagues de départ spécifiques de 20 concurrents et une zone d'attente pour les concurrents (zone rouge, verte) avec un espacement clairement marqué de 1 mètre entre chacun.

Des intervalles de temps seront annoncés à tous les concurrents pour être présents dans la zone départ pour le départ natation. Les concurrents ne sont pas autorisés à se rassembler en dehors de ces horaires.



Trois zones avant le départ : zone rouge, zone verte, zone départ  
20" après avoir pénétré dans la zone départ, le départ sera donné.

1ère vague VERCORSMAN S : 17h15

1ère vague VERCORSMAN XL : départ Handisport 8h29, départ femmes 8h30, départ hommes 8h35

VERCORSMAN S	vague	dossards	zone	vague	dossards	zone	vague	dossards	zone
17:14:00	1	1 à 19	rouge						
17:14:20	1	1 à 19	verte	2	20 à 39	rouge			
17:14:40	1	1 à 19	départ	2	20 à 39	verte	3	40 à 59	rouge
17:15:00	4	60 à 79	rouge	2	20 à 39	départ	3	40 à 59	verte
17:15:20	4	60 à 79	verte	5	80 à 99	rouge	3	40 à 59	départ
17:15:40	4	60 à 79	départ	5	80 à 99	verte	6	100 à 119	rouge
17:16:00	7	120 à 139	rouge	5	80 à 99	départ	6	100 à 119	verte
17:16:20	7	120 à 139	verte	8	140 à 159	rouge	6	100 à 119	départ
17:16:40	7	120 à 139	départ	8	140 à 159	verte	9	160 à 179	rouge
17:17:00	10	180 à 200	rouge	8	140 à 159	départ	9	160 à 179	verte
17:17:20	10	180 à 200	verte				9	160 à 179	départ
17:17:40	10	180 à 200	départ						

	VERCORSMAN XL	vague	dossards	zone	vague	dossards	zone	vague	dossards	zone
Départ handisport	8:28:00	1	277 à 278	rouge						
	8:28:20	1	277 à 278	verte						
	8:28:40	1	277 à 278	départ						
Départ femmes	8:29:00	2		rouge						
	8:29:20	2		verte	3		rouge			
	8:29:40	2		départ	3		verte	4		rouge
	8:30:00	5		rouge	3		départ	4		verte
	8:30:20	5		verte	6		rouge	4		départ
	8:30:40	5		départ	6		verte			
	8:31:00				6		départ			
Départ hommes	8:34:00	7		rouge						
	8:34:20	7		verte	8		rouge			
	8:34:40	7		départ	8		verte	9		rouge
	8:35:00	10		rouge	8		départ	9		verte
	8:35:20	10		verte	11		rouge	9		départ
	8:35:40	10		départ	11		verte	12		rouge
	8:36:00	13		rouge	11		départ	12		verte
	8:36:20	13		verte	14		rouge	12		départ
	8:36:40	13		départ	14		verte	15		rouge
	8:37:00	16		rouge	14		départ	15		verte
	8:37:20	16		verte	17		rouge	15		départ
	8:37:40	16		départ	17		verte	18		rouge
	8:38:00	19		rouge	17		départ	18		verte
	8:38:20	19		verte				18		départ
	8:38:40	19		départ						

Les concurrents pourront sortir de l'eau sans avoir besoin de l'assistance physique de bénévoles. Lorsque cela n'est pas possible toutefois, des volontaires assurant cette fonction devront porter des masques, des gants jetables et leur propre combinaison néoprène.

## Cyclisme

Les concurrents devront maintenir un écart minimum de 10 mètres entre eux et ceux qui les précèdent. Les règles d'Aspiration Abri restent identiques à celles de notre RGF, sauf pour la distanciation qui est obligatoirement de 10 mètres quelque soit la distance de la partie cycliste.

Les lignes de montée / descente des vélos seront élargies pour permettre une distanciation physique suffisante. La zone de dégagement de chaque côté de la ligne de montée / descente sera allongée pour encourager les concurrents à maintenir une distance physique lors de cette phase spécifique. La distanciation physique sera prise en compte sur le segment vélo. Le nombre de sections étroites du parcours est inexistante.

## Course à pied

Les concurrents doivent éviter de courir directement l'un derrière l'autre, à une distance inférieure à 4 mètres. Si la distance est moindre (par exemple lors d'une manoeuvre de dépassement), il est recommandé de ne pas se rapprocher du concurrent dépassé. Les concurrents seront invités à respecter scrupuleusement cette consigne sous peine d'un avertissement.

## Ravitaillement

### Ravitaillement intermédiaire

A leur arrivée sur le ravitaillement, les coureurs devront patienter en file indienne avec une distance d'1m entre chaque triathlète. Ils passeront alors tour à tour devant 4 tables de 2m espacées d'1m sur lesquelles ils trouveront le ravitaillement : barres céréales, madeleines, pâtes de fruits (tout sous forme d'emballage individuel), mais aussi des bananes et enfin les boissons. Des gobelets plastiques à usage unique leur seront servis (eau, coca, sirop) avec la possibilité aussi de se faire remplir les bidons par les bénévoles (masqués et gantés). Attention ces mesures sont susceptibles de vous faire perdre un peu de temps sur les postes de ravitaillement (afin de maintenir une bonne distanciation et garantir la santé de tous). C'est pourquoi il est fortement recommandé de gérer au maximum sa course en autosuffisance.

En raison des conditions sanitaires, pas de point d'épongeages disponibles.

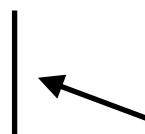
bac déchets

Boissons

Fruits

emballés

barres





## Ravitaillement final

Dès la ligne d'arrivée franchie, les triathlètes passeront devant la table où leur seront remis leur médaille et lot finisher. Ensuite, ils récupéreront leur sac de ravitaillement final (bon pour boisson et raviole, barre chocolatée, madeleine, banane, chips, pain, fromage) et seront invités à quitter la zone d'arrivée rapidement. Ils pourront néanmoins accéder à un ravitaillement liquide où des bénévoles leur serviront dans un gobelet à usage unique des boissons (eau gazeuse, coca, sirop,...).

Une distance d'1m sera respectée tout le long de cette zone.

## Zone d'arrivée

Les rubans d'arrivée ne seront pas être utilisés.

Les concurrents retireront eux-mêmes leurs puces de chronométrage et de les placeront dans des réceptacles, pour éviter que les volontaires n'aient à effectuer cette tâche. Toute puce manquante sera directement facturée au concurrent.

Les concurrents ne pourront s'allonger ou s'asseoir dans la zone d'arrivée (sauf en cas de problème médical). Le triathlète, finisher XL, se dirigera alors vers la table correspondant à sa taille. Il pourra alors retirer son lot FINISHER et sa médaille. Pas de remise de médaille autour du cou.



Le nombre d'acteurs dans cette zone sera limité au strict minimum ; ne seront autoriser que des personnes ayant une action dans sa gestion : 1 personne pour fluidifier la circulation des athlètes, 1 arbitre, 1 représentant de la chronométrie, et 1 speaker.

Les volontaires requis pour l'accueil des compétiteurs porteront des masques ou une visière. Les bénévoles seront identifiés par un tee-shirt bénévoles pour les distinguer des concurrents : Les rassemblements seront interdits dans la zone d'arrivée.

Les résultats seront mis en ligne très rapidement. Il n'y aura pas d'affichage des résultats sur un panneau.

Les photographes, cameramen et journalistes seront autorisés dans cette zone avec port du masque ou visière obligatoire.

## **Cérémonie protocolaire**

Le podium sera maintenu en respectant toutefois les règles de distanciation. Un accès contrôlé du nombre de spectateurs sera effectué en fonction de l'espace disponible (1 personne pour 4m<sup>2</sup>). Pas de serrage de main pour la remise de prix.

Les personnes remettant les lots porteront des masques.

Les concurrents recevant ces trophées pourront porter des masques. L'organisateur mettra gracieusement à disposition l'ensemble de ces EPI, au pied du podium ou recommandera aux concurrents de se présenter avec leurs propres masques.